

Vision des Guten

PRÄSENTIERT

# WIR ZELEBRIEREN UNSEREN

# Humus



**LEBENS GARTEN ERD WEG GUPF (D)  
IM DREILÄNDERECK D-CH-FR**

**23. - 26. 07. 23**

**ANMELDUNG UNTER  
COCO.PRISKA@SHARINGOOD.ORG**

# Bist du mit dabei?



Als Initiatorinnen des World Humus Restoration Day's freuen wir (Priska und Coco) uns, euch vom 23.-26. Juli zu einem einzigartigen Event in den Lebensgarten Erdweg Gupf bei Basel (am Länderdreieck Deutschland, Schweiz & Frankreich) einzuladen, wo es einzig und alleine darum geht, die Verbindung zum Boden ganz intensiv zu leben. Und zu spüren, was die bewusste Verbindung mit dem fruchtbaren Humus mit uns und unseren Mitmenschen macht.

## **Das Programm: Sonntag, der 23.7**

Wir kommen an. Ziehen die Schuhe aus. Begegnen uns. Lassen Magie geschehen. Gemeinsam mit Almut Schmidt-Rau, der Gründerin vom Lebensgarten Erdweg Gupf entdecken wir barfuss ihr wunderbares Gelände. Erfahren, wie es möglich ist, aus einer Fläche Acker und dank einer Vision eine Gemeinschaftsfläche zu errichten mit einem Teich, Waldhecken, Gemüsebeeten, Beeren und Mikroklimaten. Ein Ort, wo das Leben zurückkehrt und wo sich Pflanzen, Vögel, Insekten, das ganze Bodenleben, Tiere und Menschen pudelwohl fühlen. Abends machen wir Musik, tanzen, feiern und singen mit Eva Luna und Philipp Richter FÜR unseren fruchtbaren Boden.

## **Montag, der 24.7**

Am Montag begeben wir uns auf ein grosses Lernfeld! Widmen unsere ganze Aufmerksamkeit und unsere Liebe dem Boden und stillen unseren Humus-Wissensdurst durch geniale Vorträge und Erfahrungsberichte. Aus diesem Tag gehen wir gestärkt und gewappnet hervor.

## **Dienstag, der 25.7**

Wir erleben einen kompletten Tag der Kontemplation, des Integrierens, der Stille, des sich mit dem Boden Verbunden föhlens. Mehrere kleine Ateliers bringen uns an diesem Tag in eine noch stärkere Verbindung zum Boden. Ein grosses Zusammenfinden abends lässt uns noch mehr unsere Verbindung zu uns selbst, zu den Anderen und zur Natur spüren.

## **Mittwoch, der 26.7.**

Wir treffen uns nochmals, lassen uns aufeinander ein und reisen ab, jeder in seinem Rythmus, und tragen die Begeisterung für unseren gesunden Boden mit all den Praktiken, die wir lernen durften, in die Welt.

## **ODER**

Wir hängen einen Tag an, und feiern gemeinsam bis am 26. Juli den heiligen Tag der Mayas. Bitte melde dich hierfür bei [coco.priska@sharingood.org](mailto:coco.priska@sharingood.org) an.



# PROGRAMM

## **23.07. The World Humus Restoration Day Ankommen & Verbinden**

14:00 Ankommen

15:00 Willkommenszeremonie

16:30 Almut führt uns durch den Lebensgarten Erdweg Gupf

18:30 Feinstes und regionales World Humus Restoration Day Festessen

20:00 Unsere Verantwortung für unseren Humus, mit Uwe Burka

21:30 Wir singen für unseren Humus, mit Eva Luna und Philipp Richter

## **24.07. Wir kultivieren unseren Humus**

08:00 Humus Yoga & Meditation mit Priska & Coco

09:30 Leichtes frisches Frühstück

10:30 Wie können wir die Biodiversität wieder herstellen, und was genau ist unter dem Ausdruck 'ein gesundes Bodenleben' zu verstehen? Ein begeisterter Erfahrungsbericht und Austausch mit Robert Briechle

13:00 Mittagessen

14:30 Das Erdlebensnetzwerk und unser Bodenmikrobiom, und was braucht unser Boden, damit er wieder gesundet und gestärkt wird? Mit Kiki

16:30 Über Pipi, Caca, Kompostierung und HUMUSAUFBAU, mit Almut Schmidt-Rau

18:00 Feinstes veganes Abendessen vom Land

20:00 Open Space & Projektvorstellungen

21:30 Wir singen, tanzen und feiern

## **25.07. Der Tag der Stille und des Handels**

08:00 Wir stimmen uns auf den Tag ein, mit Priska & Coco

09:30 Kraftfrühstück, um in die Gänge zu kommen

10:30 Ärmel hoch und wir packen an...

13:00 Mittagessen in Stille

15:30 Verschiedene Teilnehmerworkshops (Anmeldung vor Ort)

17:30 Wir wirken im Kreise (Wirkreise) und erkennen dabei unser Talente

18:30 Abendessen

21:00 Agnihotra zum Sonnenuntergang

21:30 Wir feiern unsere Verbindung zum Humus, mit Eva Luna und Philipp Richter



# PROGRAMM

## 26.07 Gemeinsamer Ausklang

8:00 Gemeinschaftsyoga mit Priska & Coco

09:30 Frühstück

10:30 **ÜBERRASCHUNGSGAST**

11:30 Ausklangsrunde

13:30 Mittagessen

Individuelle Abfahrt

Und für alle diejenigen, die einen Tag länger bleiben möchten..

Um 17.00 Wir verbinden uns in unseren Herzen mit den Maya-Ältesten, die genau dann am Thurner See sind.

## 27.07. Wir kommen nochmals zusammen

08:00 Wir kommen nochmals zusammen

09:30 Gemeinsames Frühstück

Individuelle Abfahrt

# SHARINGOOD



Almut  
Schmidt

Almut Schmidt-Rau ist Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur, Gärtnerin, Geomantin, Heilpraktikerin und hat vor 42 Jahren den Lebensgarten Erdweg Gupf ins Leben gerufen. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur verbunden. Ihr besonderes Interesse gilt den heilkräftigen Pflanzen und den tieferen Zusammenhängen des gesamten Lebendigen. Durch ihre Arbeit unterstützt sie Menschen auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit für Körper, Geist und Seele. Es liegt ihr besonders am Herzen, suchende Menschen individuell auf ihrem Weg zu beraten, zu begleiten und zu behandeln.



Uwe  
Burka

Uwe Burka ist Handwerker, biologisch-dynamischer Landwirt, Sozialtherapeut und seit über 30 Jahren ein internationaler Berater und Ausbilder für sozial-ökologische Siedlungs- und Stadtentwicklungen mit neuen Wirtschaftsformen. Er lebte in zwei Dorfgemeinschaften (England und Thüringen, D) mit Biodynamischer-Landwirtschaft, einigen Handwerksbetrieben, Sozial- und Kultureinrichtungen sowie einem neuen Geldsystem, welche er führend mit aufbaute. Heute hilft er in ganz Europa „Kulturoasen“ aufzubauen.



Robert  
Briechle

Robert Briechle ist ausgebildeter Agrarökonom und engagiert sich seit vielen Jahren mit uneingeschränktem Lebenseinsatz mit der Frage, wie ein gutes Leben sich aufbauen und leben lässt, das dem eigenen, individuellen als auch gesamtsozial-gesellschaftlichen Bedürfnissen Lebensfundamentierung und Gestaltungsraum gibt – für jedes Lebewesen, den einzelnen Menschen und für das gesamte nachkommende Leben hier auf der Erde.

Sein Mutterhof-Konzept basiert auf ökologischem Denken und Handeln, indem es die Wechselbeziehungen zwischen Lebewesen und ihrer Umwelt analysiert und anwendet. Es betrachtet den Erd-Boden als lebendiges Element, das sowohl physisch als auch metaphysisch das umfassende Leben verkörpert und alle Aspekte des Lebens umfasst.



# SHARINGOOD



*Kiki Nicole  
Müller*

"Während des 8 jährigen Landwirtschaftsbetriebes in meinem Leben, suchte ich nach logischen Antworten auf die Fragen, die sich mir über Bodenfruchtbarkeit stellten.

Durch Dr. Elaine Inghams Arbeit, konnte ich die Verbindung zwischen dem Boden und allen anderen lebenden Organismen verstehen.

Meine Begeisterung nach dieser Begegnung ist im Laufe der Jahre immer größer geworden.

Um gesunde Lebensmittel zu erzeugen, muss man der Vitalität und Vielfalt des Bodens Vorrang einräumen. Und gesunde Ernährung ist ein weiteres meiner Lieblingsthemen.

Ich biete Kurse zur Herstellung und Anwendung von biologischem Kompost & Extrakten an, sowie Mikroskop Analysen des Nahrungsnetzes des Bodens.

Und freue mich dadurch zur Vitalität der Bödens in Griechenland und Deutschland beizutragen."



*Eva Luna  
& Philipp  
Richter*

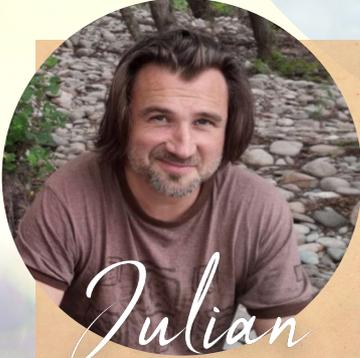
Philipp Richter & Eva Luna spielen Konzerte zum Mitsingen, die das Herz leuchten lassen.

Mit ihren Gitarren und Stimmen verweben sie sanfte Klänge zu Liedern, die berühren und Verbindung schaffen.

Die beiden Singer Songwriter bringen ihre Musik aus den Schatzkammern der Herzen zusammen, wobei jedes Lied wie ein kleines Gebet ist, ein Erinnern an unseren natürlichen Zustand der Liebe und Freude.



# SHARINGOOD



Julian  
Buchwalder

Unser Koch: "Seit 11 Jahren beschäftige ich mich mit der Frage einer ganzheitlichen pflanzlichen Ernährung. Dabei geht es um Oele, die hochwertig und ungesättigt sind. Und um Proteine, die aus essenziellen Aminosäuren bestehen. Gottlob bekam ich den Impuls, die Bürotätigkeit zu beenden und etwas mit den Händen zu tun. Der Beginn war die Gründung eines Vereins, wir machten Sammelbestellungen direkt bei Produzierenden der Lebensmittel. In dieser Zeit entdeckte ich eine Kochmethode, die ganz auf die Erhitzung von Oel verzichtet - und so koche ich seither in meinem Alltag. Auch der HanfDip entstand in der gleichen Zeit, eine Nusspaste aus geschälten Hanfsamen und Oel - dieses stelle ich in meiner Manufaktur her und verkaufe auf dem "Matthäusmarkt" und in Läden in Basel".



Coco  
Tache

Coco ist Connectorin, ethische Journalistin und Coach der Freude. Ein Mensch, der gelernt hat, auf die Stimme ihres Herzens zu hören und ihr auch zu folgen. "Eine Stimme, die mich immer dorthin bringt, wo ich sein darf." 25 Jahre lang war sie Chefredaktorin vom Magazin '7sky'. Daraus entstand [www.7sky.life](http://www.7sky.life), eine Community-betriebene Plattform mit erhebenden Geschichten. Heute cruist sie mit ihrem 'Coco-Mobile' durch Europa, interviewt Menschen zu den Themen von morgen, bietet ihre 40-tägige kostenlose Ausbildung 'Rendez-vous avec la Joie' in französischer Sprache an, co-organisiert bewusstseinsfördernde Events und hilft aktiv beim Aufbau einer neuen, herzorientierten Gesellschaft mit.



Priska  
Broese

Priska Maria Broese liebt es Menschen an ihr Potential und die Magie des Lebens zu erinnern. Seit 10 Jahren begleitet sie Menschen in ihrer Praxis in Bayern und in europaweiten Seminaren in Bewusst-Seins-Reisen in die Hingabe & Liebe für alles Leben, sodass jede/r in seiner Lebendigkeit und Lichtkraft ist. Mit ihrem Wirkwerk Rein\*form erinnert sie an die Rein\*form unseres menschlichen Seins. Priskas Vision ist es, die Lichtkräfte der Neuen Zeit zu vernetzen im Einklang mit der Natur und allen Wesen. Sie ist Informationsmanagerin (FH), Event-/Festival-Organisatorin, Yogalehrerin, Wirtschaftsmediatorin und Mutter wundervoller Kinder. Die Kinder und den Humus - stellt sie in den Mittelpunkt ihres Wirkens.



# INFOS

## **ORT DER HUMUS-ZELEBRATION**

Lebensgarten Erdweg Gupf

Erdweg 12, 79400 Kandern-Gupf

im Dreiländereck Deutschland-Schweiz-Frankreich, 20km von Basel entfernt

Bahnstation: Bad Bellingen (bitte uns Bescheid geben, sodass ein Shuttle organisiert wird)

## **WOHNEN**

Im Camper oder im Zelt auf dem Areal (333 Euros)

In einem Einzelzimmer im Lebensgartenhaus (555 Euros)

In einem Doppelzimmer im Lebensgartenhaus (555 Euros)

Im Matratzenlager im Lebensgartenhaus (444 Euros)

## **ESSEN**

Unser Julian bereitet uns liebevoll ganzheitliches, pflanzliches, ausgeglichenes Essen (keine Fertigprodukte) mit frischem Gemüse und Kräutern aus dem Lebensgarten und von Nachbarn. Verfeinert mit Hanfsamen, Süßlupinen, Olivenöl und vielem mehr. Direkte Zubereitung vor Ort. Für den World Humus Restoration Tag, den Sonntag - unser Kennenlernen - ist jeder eingeladen, dazu noch Essen mitzubringen, das du besonders liebst und gerne teilen magst.

## **BEI ANMELDUNG BITTE ANGEBEN**

Melde dich unter [coco.priska@sharingood.com](mailto:coco.priska@sharingood.com) unter Angabe folgender Punkte an:

- a) Kommst du mit Camper und/oder Auto?
- b) Gibt es Besonderheiten/Unverträglichkeiten deiner Verpflegung?

## **BITTE MITBRINGEN**

... dein Herz für den Humus.

- Gerne Erde aus deinem Garten, Kompost, etc. mitbringen.
- Bitte beachte - der Ort, an dem wir sein dürfen, ist Nikotin- und alkoholfrei.
- Besteck und Teller für dich bitte selbst mitnehmen.
- Gerne bring eine bequeme Kleidung, Gartenkleidung, Arbeitshandschuhe, regenfeste Kleidung, Sonnenhut und Kopfbedeckung, bei Bedarf Mückenschutz, Yogamatte, (Sitz-)Kissen, Lieblingsdecke, warme Socken, deine Trommel und weitere für dich wichtige Utensilien mit.
- Für Sonntag - dem World Humus Restoration Day - ist jeder eingeladen, dazu noch Essen mitzubringen, das du besonders liebst und gerne teilen magst.